

EMRYS NUTRITION

DÉCOUVREZ NOTRE GAMME

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES



COLLAGÈNE PEPTAN®

Bénéfices Principaux :

Beauté et Jeunesse de la Peau

Ce produit associe Peptan® et Acide Hyaluronique pour préserver ou restaurer la beauté et la jeunesse de la peau

Soutien Général

Il soutient les cheveux, les ongles, les articulations, ainsi que la santé osseuse.

Hydratation Optimisée

L'ExceptionHYAL® Star est un acide hyaluronique d'exception hautement purifié qui assure une hydratation profonde et une absorption intestinale optimisée.

Formulation Saine

La formule est sans sucre, sans gluten et sans additifs

Ingrédients

Peptan®

Vitamine C

ExceptionHYAL® Star

Édulcorant naturel

Arôme naturel fruit rouge

Posologie Conseillée :

1 dose par jour (6 g), à diluer dans un grand verre d'eau, à consommer de préférence le matin à jeun ou le soir.

• Cure recommandée : 3 mois pour des résultats optimaux.

Conditionnement

Format : un pot de 180 g.

COLLAGÈNE MARIN ARTICULATIONS +

Bénéfices Principaux :

Cible Articulaire

Ce complément soutient naturellement les articulations, tendons et cartilages.

Action Synergique

Le soutien articulaire est assuré par l'action synergique du collagène, de la vitamine C et de la membrane de coquille d'œuf.

Composants Naturels

La membrane de coquille d'œuf contient naturellement de nombreux composants tels que l'élastine, l'acide hyaluronique, la chondroïtine et la glucosamine.

Confort et Mobilité

La formule vise le confort articulaire, la mobilité et la souplesse

Fonction Osseuse

La Vitamine C contribue à assurer la fonction normale des os et des cartilages.

Effet Anti-inflammatoire

Ces composants agissent en synergie sur les fonctions articulaires et l'inflammation, avec des effets démontrés par une étude clinique.

Ingrédients

Collagène marin hydrolysé

Membrane de coquille d'œuf

Vitamine C naturelle

Posologie Conseillée :

Dissoudre 1 cuillère à soupe rase (6 g) dans 100 ml d'eau, de jus ou de yaourt et bien mélanger.

Conditionnement

Format : un pot de 180 g.



39,95 €

Peptan

COLLAGÈNE EN POUDRE LES EFFETS DU PEPTAN®

Le Peptan® est un collagène hydrolysé hautement biodisponible, dont les peptides bioactifs agissent sur plusieurs fonctions clés de l'organisme. Des études scientifiques montrent qu'il soutient la récupération musculaire, contribue à la santé osseuse, aide à prévenir la chute des cheveux et améliore la qualité du sommeil. Grâce à une absorption rapide et ciblée, le Peptan® favorise le bien-être, la performance et la vitalité au quotidien.

COLLAGÈNE PREMIUM

Beauté et Fermeté

Action ciblée sur la fermeté de la peau et le soutien articulaire.

Soutien structurel

La vitamine C naturelle contribue à la formation normale du collagène pour assurer la fonction de la peau, des os et des cartilages

Ingrédients

Collagène marin hydrolysé Peptan®

Hyaluronate de sodium

Tunique végétale

Extrait acérola

Phosphate dicalcique

Acides gras

Posologie Conseillée :

- 1 à 6 gélules par jour.
- La dose est à ajuster selon vos besoins, que ce soit pour un simple entretien ou une cure intensive.
- À prendre de préférence le matin à jeun ou entre les repas, avec un grand verre d'eau

Conditionnement

Format : Boîte de 60 gélules.
Poids net : 29,4 g



13,90 €

MAGNÉSIUM BISGLYCINATE

Bénéfices Principaux :

Énergie et Vitalité

Contribue à réduire la fatigue physique et mentale et joue un rôle central dans le métabolisme énergétique

Muscles et récupération

Participe à une fonction musculaire normale et améliore la récupération physique, utile en cas de crampes ou spasmes.

Autres rôles clés

Impliqué dans plus de 300 réactions enzymatiques, participe à la synthèse des protéines et aide au maintien d'un bon rythme cardiaque

Système nerveux & mental

Favorise un fonctionnement normal du système nerveux, participe à la régulation de l'humeur et diminue les effets du stress.

Santé osseuse

Contribue à maintenir une ossature solide et participe à la minéralisation osseuse en synergie avec la vitamine D et le calcium.

Sommeil et relaxation

Améliore la qualité du sommeil en facilitant la détente musculaire et nerveuse et participe à la synthèse de neurotransmetteurs qui favorisent le repos nocturne.

Ingrédients

Bisglycinate de magnésium

Gélule végétale

Posologie Conseillée :

2 gélules par jour, de préférence au cours d'un repas
À consommer dans le cadre d'un mode de vie sain
Ne pas dépasser la dose recommandée

Conditionnement

Format : Pilulier de 90 comprimés.
Poids net : 76,9 g.

DETOX

Bénéfices Principaux :

Formule optimisée et complète

Elle combine 5 bio-actifs naturels et 3 acides aminés essentiels dans une formulation complète.

Bio-actifs clés

Contient du brocoli (glucoraphanes), du thé vert (catéchines), de la pectine de pomme, du radis noir, et de la prêle (silice)

Apport d'acides aminés essentiels

Utilise la forme Lysine® Forte Se+ (sélénométhionine), assurant une excellente biodisponibilité du sélénium.

Zinc à assimilation optimale

Le Zinc bisglycinate est une forme chélatée conçue pour une assimilation optimale.

Naturalité et goût agréable

Fabriquée en France, il possède un arôme naturel de citron et un édulcorant d'origine naturelle, sans colorant

Ingrédients

Extrait de thé vert

Extrait de brocoli

Poudre de radis noir

Extrait de prêle

L-taurine

Pectine de pomme

Pectine de pomme.

Bétaïne HCl

N-acétylcystéine

Zinc (bisglycinate)

Vitamines B3, B6, B9

Sélénium

Posologie Conseillée :

Dose journalière : 4 comprimés par jour.
• À consommer au cours d'un repas.
• Cure 10 jours

Conditionnement

Format : Pilulier de 40 comprimés.
Poids net : 49,1 g.

SOMMEIL SÉRÉNITÉ

Bénéfices Principaux :

Action BI-Phasée

Formule innovante à libération rapide et prolongée (technologie brevetée Sepismart™ SR)

Endormissement Rapide

La Mélatonine favorise un endormissement rapide

Nuits Sereines

L'Eschscholzia aide à réduire le stress et les réveils nocturnes

Détente Complète

Le Magnésium citrate soutient le système nerveux et la détente musculaire.

Vitalité Psychologique

Les Vitamines B6 & B12 contribuent au bon fonctionnement psychologique et à la réduction de la fatigue

Efficacité Maximale

Offre une biodisponibilité optimale pour une efficacité maximale.

Ingrédients

Mélatonine

Eschscholzia (Pavot)

Magnésium citrate

Vitamines B6 & B12

Posologie Conseillée :

Dose : 1 comprimé par jour.
• À prendre 1 heure avant le coucher.

Conditionnement

Format : Pilulier de 30 comprimés.
Poids net : 32,3 g.

Précautions Essentielles

Ne pas dépasser la dose recommandée
• Ne pas conduire ou utiliser de machines après la prise
• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, aux enfants de moins de 12 ans et aux personnes épileptiques
• Ne pas s'exposer au soleil durant la supplémentation
À utiliser dans le cadre d'un mode de vie sain et d'une alimentation équilibrée

LIBIDO BOOST

Bénéfices Principaux :

Formule innovante

Elle contient 5 bio-actifs, 3 acides aminés, et 1 oligo-élément

Biodisponibilité optimisée

Le zinc est sous la forme bisglycinate

Riches en Zinc

Le produit apporte 15 mg de Zinc pour 2 comprimés, soit 150 % des Apports de Référence (AR/R.I.).

Ingrédients

Extrait de fruit de Tribulus terrestris

Extrait de cacao

L-lysine HCl

L-arginine HCl

Extrait de racine de ginseng

Extrait de racine de maca

L-citrulline

Extrait de graine de chardon-marie

Zinc

Posologie Conseillée :

2 comprimés par jour ou 60 minutes avant le rapport sexuel.
• Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

Conditionnement

Format : Pilulier de 60 comprimés.
Poids net : 68,8 g.

Avertissements

Déconseillé chez la femme enceinte/allaitante, chez l'enfant et l'adolescent, et en cas de traitement antihypertenseur ou antidiabétique.

EPP GÉLULE

Bénéfices Principaux :

Défenses naturelles

Renforce les défenses immunitaires et la résistance de l'organisme.

Vitalité

Soutient l'organisme en période hivernale ou en cas de fatigue passagère.

Protection cellulaire

Protège contre le stress oxydatif grâce à la vitamine C.

Formule Clean Label

Gélule 100 % végétale, sans colorant ni conservateur chimique.

Ingrédients

Vitamine C

Pépins pamplemousse

Bioflavonoïdes

Cellulose microcristalline

Acides gras

Tunique végétale

Posologie Conseillée :

Dose recommandée : 1 gélule par jour.

- À prendre avec un verre d'eau, de préférence le matin.
- Adultes et adolescents à partir de 12 ans.
- Précaution spécifique : Ne pas consommer d'EPP liquide en même temps.

Conditionnement

Format : Boîte de 30 gélules.
Poids net : 22,55 g
Cure de deux mois



14,95 €



EPP LIQUIDE BIO



Bénéfices Principaux :

Soutien immunitaire

Extrait de pépins et d'écorce de pamplemousse titré à 1,2 % de flavonoïdes.

Qualité Biologique

Ingrédients issus de l'agriculture biologique, sans OGM ni nanoparticules.

Ingrédients

Extrait pamplemousse

Glycérine végétale

Acide ascorbique

Poudre pamplemousse

14,95 €

Action antioxydante

Contient de l'acide ascorbique (Vitamine C).

Posologie Conseillée :

Dose recommandée : Prendre 15 gouttes, 1 à 3 fois par jour.

- À diluer dans un verre d'eau ou un jus de fruits.
- Bien agiter avant utilisation ; la présence d'un léger dépôt est normale.

Conditionnement

Format : Flacon de 50 ml



Barre Protéinée Sans Gluten

Bénéfices Principaux :

Richesse nutritionnelle

Chaque barre apporte 10,2 g de protéines et 7,3 g de fibres.

Profil optimisé

Contient 80 % de sucres en moins et 40 % de matières grasses en moins qu'une barre chocolatée classique

Réduction calorique

Affiche une réduction de 30 % de calories par rapport aux standards du marché.

Apport vitaminique

Source de 11 vitamines (A, C, E, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12) couvrant une partie importante des apports quotidiens de référence

Sans gluten

Produit adapté aux régimes sans gluten

Ingrédients

Fructose

Brisures de nougat

Amandes

Protéines lait

Chocolat noir

Maltitol

Oligofructoses

Huile de tournesol

Protéines soja

Polydextrose

Miel

Pain azyme

Sucre

Les recettes sans gluten

Zéro Gluten

Coup de foudre au Palais du Nougat

Santé et Bien-être

Barre Protéinée Nougat

2,45 €

Posologie Conseillée :

- Produit prêt à consommer
- Idéale pour vos encas sains, avant ou après l'effort, ou simplement pour se faire plaisir sans excès.

Conditionnement

Format individuel : 36 g



Barre cookie

Bénéfices Principaux :

Riche en protéines

Contient 8,6 g de protéines par barre (40 g).

Riche en fibres

Contient 9 g de fibres par barre.

Faible teneur en sucres simples

Seulement 1,7 g de sucres par barre (aliment hypoglycémique).

Alliée gourmande et saine

Texture moelleuse, enrobage fondant au chocolat noir ou blanc 000 et pépites de chocolat sans sucre ajouté

Équilibre nutritionnel

Formule pensée pour allier saveur, satiété et équilibre nutritionnel.

Ingrédients

Sources de protéines et nutriments

Source de Protéines de lait et de soja.

Contient des pépites de chocolat sans sucre ajouté.

Source de collagène marin.

Allergènes

Contient : gluten, œuf, lait, poisson (collagène marin), soja.

Peut contenir des traces d'autres allergènes.

2,95 €

Barre Protéinée cookie chocolat noir

2,95 €

Barre Protéinée cookie chocolat Blanc

Posologie Conseillée :

- Produit prêt à consommer.
- L'alliée gourmande et saine de vos pauses actives.

Conditionnement

Format individuel : 40 g.

CAFINITY

Bénéfices Principaux :

Antioxydant et Anti-âge

Haute teneur en antioxydants (Safran, Ail Noir, OPC, Poivre de Timut) luttant contre le stress oxydatif.

Circulation et Cœur

Les OPC et l'Ail Noir améliorent la circulation et aident à réguler la tension artérielle et réduire le mauvais cholestérol (LDL)

Humeur/Vitalité

Le Safran améliore l'humeur et le Poivre de Timut a une action stimulante/énergisante.

Digestion

L'Ail Noir est mieux toléré par l'estomac et le Poivre de Timut stimule les sucs gastriques.

Peau/Articulations

Les OPC stimulent la production de collagène et l'Ail Noir/OPC réduisent l'inflammation.

Ingrédients

Café arabica bio

OPC (Oligomères Procyanidoliques)

Ail noir

Safran

Poivre de timut

Posologie Conseillée :

- Mettez la dose d'extraît concentré Cafinity désirée dans votre tasse
- Ajoutez de l'eau chaude ou froide
- Mélangez, c'est prêt!

Conditionnement

Format : Bouteille de 75 ml

19,95 €

Environ 20 tasses



EXTRAIT DE SAFRAN

Bénéfices Principaux :

Glycérine végétale

Anti-stress, aphrodisiaque, et action minceur.

Humeur/Cognition

Aide à apaiser les tensions mentales et nerveuses.

Antioxydant

Puissant, protège les cellules contre le stress oxydatif et le vieillissement.

Cuisine

Rehausse et rééquilibre le goût des préparations culinaires.

Santé générale

Favorise la mémoire, aide la digestion, protège le cœur, soutient la santé oculaire.

Ingrédients

Glycérine

Acide Citrique

Stigmates de Safran

Eau

Posologie Conseillée :

- Utilisation directe : 10 gouttes dans un grand verre d'eau.
- Utilisation culinaire : Quelques gouttes suffisent pour rehausser le goût.
- Facilité : La forme liquide et le réducteur facilitent l'utilisation et le dosage.

Conditionnement

Format : Bouteille de 75 ml



OMÉGA 3-6-9

Bénéfices Principaux :

Équilibre lipidique complet

Ce complément assure un apport optimal et équilibré en acides gras essentiels Oméga 3, 6 et 9

Engagement éco-responsable

Le label Friend of the Sea® écolabel international certifiant une pêche durable et responsable

Synergie d'actifs naturels

La formule repose sur une association efficace d'huile de poisson sauvage et d'huiles végétales (lin et onagre).

Haute qualité et pureté

L'utilisation du procédé breveté X.O* garantit la purification et la stabilité des huiles pour préserver leur efficacité.

Ingrédients

Huile de poisson sauvage

Huile de lin riche en ALA

Huile d'onagre titrée en GLA

Vitamine E naturelle

Tonique (gélatine de poisson), Humectant, Eau purifiée

Posologie Conseillée :

Prendre 1 à 2 capsules par jour.

- Avertissement : Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Prudence en cas de prise d'anticoagulants car les oméga 3 fluidifient le sang

Conditionnement

Format : Pilulier de 180 capsules.
Poids net : 286 g.



22,95 €

SPIRULINE

Bénéfices Principaux :

Soutien de la vitalité

La spiruline aide à maintenir l'énergie, combat la fatigue et favorise une meilleure récupération après l'effort.

Renforcement de l'immunité

Grâce à sa richesse nutritionnelle, elle soutient activement les défenses naturelles de l'organisme.

Qualité RAW et biologique

Le séchage à basse température garantit une biodisponibilité optimale des nutriments au sein d'une formule 100% naturelle et certifiée Bio.

Concentration nutritionnelle exceptionnelle

Elle apporte une source importante de protéines, de fer, de vitamines et d'antioxydants comme la phycocyanine.

Ingrédients

Poudre de spiruline

vitamine A

Posologie Conseillée :

- 2 comprimés par jour.
- 3 cures par an sont conseillées.
- Ne pas dépasser les doses journalières recommandées.

Conditionnement

Format : Pilulier de 90 comprimés.
Poids net : 90 g.



16,95 €

ENERGY PANCAKE



Bénéfices Principaux :

Haute teneur en protéines

La préparation contient 59,5 g de protéines pour 100 g.

Apport vitaminique complet

Le produit est une source de vitamines A, E, B1, B2, B3, B6, B12, B5, B9, C et B8.

Contrôle calorique

Chaque sachet n'apporte que 92 kcal.

Ingrédients

Protéines de lait

Protéines de soja

Géifiant

Antiagglomérant

Vitamines

Fructose

Arôme

Mode d'emploi :

1. Préparation : Verser le contenu d'un sachet dans 50 à 60 ml d'eau tiède.
2. Mélange : Utiliser un fouet pour mélanger la préparation.
3. Cuisson : Cuire pendant 1 minute de chaque côté.
4. Rendement : Un sachet permet de confectionner 3 à 4 pancakes.

Conditionnement

- POIDS NET : 125 g
- CONTIENT : 5 sachets de 25 g



6,95 €



6,95 €

PORRIDGE POM'CANNELLE



Bénéfices Principaux :

Riche en protéines

Contient 63,1 g de protéines pour 100 g (soit 14,5 g par portion).

Réduit en glucides

Affiche une réduction de 70 % de glucides par rapport aux porridges classiques.

Apport minéral

Le produit est riche en calcium (1387 mg pour 100 g) et en phosphore (994 mg pour 100 g).

Contrôle calorique

Chaque portion préparée n'apporte que 80 kcal.

Ingrédients

Protéines de lait

Flocons d'avoine

Protéines de soja

Cannelle

Édulcorants

Farine de lin

Pomme

Mode d'emploi :

1. Mélange : Diluer le contenu du sachet dans 80 ml d'eau froide dans un bol.
2. Préparation : Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène.
3. Cuisson : Chauffer au micro-ondes pendant environ 1 minute.
- Repos : Laisser reposer quelques minutes avant la dégustation.

Conditionnement

- POIDS NET : 115 g
- CONTIENT : 5 sachets de 23 g



POWER BISCUIT



Bénéfices Principaux :

Riche en protéines

Contient 30 g de protéines pour 100 g de produit.

Réduit en sucres

Une composition optimisée pour limiter l'impact glycémique.

Apport en fibres

Le biscuit est considéré comme riche en fibres avec 10 g pour 100 g.

Énergie contrôlée

Apporte 131 kcal par portion de 3 biscuits.

Ingrédients

Farine de blé

Sources de protéines

Fibres

Sucres et édulcorants

Matières grasses

Conditionnement

POIDS NET : 90 g
CONTIENT : 3 sachets de 30 g



4,95 €



6,95 €

CHOCO POWER



Mode d'emploi :

Haute teneur en protéines

Contient 63,6 g de protéines pour 100 g de produit.

Richesse nutritionnelle

Constitue une source de fibres et apporte 11 vitamines essentielles (A, E, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12 et C).

Faible en sucres

Une préparation conçue pour être pauvre en sucres.

Faible apport calorique

Apporte 90 kcal par portion.

Ingrédients

Protéines de lait

Cacao maigre

Arômes

Vitamines

Épaississants

Mode d'emploi :

- Dosage standard : Une portion correspond à 2 cuillères doseuses rases, apportant 15 g de protéines.

Conditionnement

- POIDS NET : 117,5 g
- CONTIENT : 5 sachets de 23,5 g



VELOUTÉ SAVEUR POULET

Bénéfices Principaux :

Haute teneur en protéines

Contient 71,5 g de protéines pour 100 g, soit 14,7 g par sachet.

Apport calorique modéré

Chaque sachet apporte seulement 67 kcal.

Réduction glycémique

Préparation réduite en glucides, avec 85 % de glucides en moins par rapport aux soupes industrielles classiques.

Ingrédients

Sources de protéines

Arômes

Épaississants

Sel

Oignon et épices

Vitamines

Mode d'emploi :

- Mélange : Verser le contenu dans 150 à 200 ml d'eau froide.
- Préparation : Bien mélanger le tout.
- Cuisson : Chauffer pendant 1 minute au micro-ondes.

Conditionnement

- POIDS NET : 102,5 g
- CONTIENT : 5 sachets de 20,5 g



6,95 €

VELOUTÉ DE LÉGUMES

Bénéfices Principaux :

Haute teneur en protéines

Contient 64,4 g de protéines pour 100 g, soit 15,1 g par sachet.

Richesse minérale

Le produit est riche en calcium et constitue une source de phosphore.

Contrôle calorique

Apporte seulement 79 kcal par portion.

Ingrédients

Légumes

Protéines de lait

Sel

Épaississants

Arômes

Mode d'emploi :

- Mélange : ajouter le contenu du sachet à 200 ml d'eau froide.
- Préparation : bien mélanger la préparation.
- Cuisson : chauffer l'ensemble pendant 1 minute.

Conditionnement

- POIDS NET : 117,5 g
- CONTIENT : 5 sachets de 23,5 g



6,95 €

OMELETTE GOURMANDE

Bénéfices Principaux :

Haute teneur en protéines

Contient 65,6 g de protéines pour 100 g, soit 14,8 g par sachet.

Contrôle calorique

Apporte seulement 87 kcal par portion.

Apport en micronutriments

Constitue une source de magnésium et de vitamines.

Ingrédients

Œufs

Protéines de lait

Assaisonnement

Mode d'emploi :

- Préparation : Mélanger le contenu d'un sachet avec 110 à 130 ml d'eau froide.
- Cuisson :

- Verser la préparation dans une poêle chaude.
- Cuire pendant 2 minutes.
- Plier l'omelette et prolonger la cuisson de 1 minute.

Conditionnement

- POIDS NET : 112,5 g
- CONTIENT : 5 sachets 22,5 g



6,95 €

VITAL SMOOTHIE

Bénéfices Principaux :

Haute teneur en protéines

Contient 67,7 g de protéines pour 100 g, soit 14,6 g par sachet.

Faible en sucres

Affiche une réduction de 90 % de sucres par rapport aux smoothies classiques.

Contrôle calorique

Chaque sachet apporte seulement 78 kcal.

Ingrédients

Fruits : pomme, banane et kiwi

Sources de protéines

Additifs : arômes, épaississants, édulcorants

Mode d'emploi :

- Mélange : verser le contenu d'un sachet dans 140 à 150 ml d'eau froide.
- Homogénéisation : mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture homogène.
- Consommation : doit être consommé immédiatement après préparation.

Conditionnement

- POIDS NET : 107,5 g
- CONTIENT : 5 sachets de 21,5 g



6,95 €

CBD

Bénéfices Principaux :

Un extrait innovant

Extrait hydrosoluble de fleurs de Cannabis sativa offrant une biodisponibilité 4,5 fois supérieure à un extrait liposoluble classique.

Efficacité et goût

Formule renforcée pour une meilleure efficacité avec un goût plus agréable en bouche.

Richesse naturelle

Contient près de 500 molécules actives.

Absorption

Action rapide, idéale pour une prise orale ou sublinguale.

Qualité et sécurité

Sans colorants, conservateurs, ni arômes ajoutés. Teneur en THC inférieure à 0,3%, conformément aux normes européennes.



Ingrédients

Glycérol

Fleur de
Cannabis sativa

Acide citrique

Posologie Conseillée :

- Utilisation par voie orale ou sublinguale.
- Dosage : De 3 à 10 gouttes par jour, à répartir selon vos besoins.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Produit interdit aux femmes enceintes et allaitantes.

Conditionnement

Flacon de 10 ml en verre fumé avec pipette.



Contact

 Emrys Nutrition International

 Emrysnutrition_officiel

 Emrysnutrition.com



SCANNEZ-MOI